


# Pink Ribbon Festival in Tsukuba

## つくばピンクリボンフェスティバル 2024 報告書



**連絡先** 特定非営利活動法人つくばピンクリボンの会 事務局  
e-mail [tsukuba-pinkribbon@nifty.com](mailto:tsukuba-pinkribbon@nifty.com) tel : 029-856-2002  
〒305-0005茨城県つくば市天久保1-1-1筑波メディカルセンターメディカルスクエア2F

## 主催

特定非営利活動法人つくばピンクリボンの会  
つくばピンクリボンフェスティバル2024実行委員会

## 名誉大会会長

五十嵐 立青 つくば市長

## 大会実行委員長

坂東 裕子 筑波大学医学医療系 乳腺甲状腺内分泌外科准教授  
筑波大学附属病院教授 外来化学療法室副室長

## 共催

茨城県、つくば市、筑波大学附属病院、茨城乳腺疾患研究会、公益社団法人茨城県診療放射線技師会、けんこうリンク（公益財団法人茨城県総合健診協会）、公益財団法人筑波メディカルセンター、公益財団法人日立メディカルセンター、一般財団法人茨城県メディカルセンター、社会医療法人若竹会つくばセントラル病院、医療法人社団筑波記念会筑波記念病院、総合病院土浦協同病院、東京医科大学茨城医療センター、一般社団法人つくば市医師会、茨城県歯科医師会、公益社団法人茨城県薬剤師会、公益財団法人筑波メディカルセンター健康増進センターACT

（2024年5月20日現在 順不同）

## 後援

一般社団法人茨城県医師会、公益社団法人茨城県看護協会、認定NPO法人乳房健康研究会、首都圏新都市鉄道株式会社、NPO法人茨城県ウォーキング協会、土浦ケーブルテレビ株式会社、一般財団法人研究学園都市コミュニティケーブルサービス、朝日新聞水戸総局、東京新聞水戸支局、株式会社茨城放送、生活協同組合パルシステム茨城栃木

## 協賛

つくば学園ロータリークラブ、つくばシティロータリークラブ、有限会社宮島達男事務所、東洋羽毛北関東販売株式会社 茨城営業所、古河ヤクルト販売株式会社、株式会社アートネイチャー、株式会社横山印刷、クラフト株式会社さくら薬局、ザ・ヒロサワ・シティ、大和ハウス工業株式会社茨城支店、つくば国際プレストクリニック、一般財団法人茨城県メディカルセンター、二の宮越智クリニック、杉谷メディカルクリニック、医療法人おおたしろクリニック、石川クリニック、医療法人社団筑波記念会筑波記念病院、社会医療法人若竹会つくばセントラル病院、永田歯科医院、森島勇、前島レディースクリニック、医療法人慶友会守谷慶友病院、医療法人社団新岳会研究学園クリニック、医療法人広翔会 貝塚みずき野クリニック、公益社団法人茨城県診療放射線技師会、日本化薬株式会社、大鵬薬品工業株式会社、中外製薬株式会社、日本イーライリリー株式会社、中外製薬株式会社、武田薬品工業株式会社、アストラゼネカ株式会社

（2024年5月20日現在 順不同）

## 協力

土浦市、日本ボーイスカウト茨城県連盟つくば第3団、森の会・筑波メディカル・ピンクリボンの会、くるみの会、つくばコミュニティ放送株式会社（ラチオつくば）  
ポスター：デザイン/田中佐代子、イラスト/美濃部玄喜

# つくばピンクリボンフェスティバル2024 「行こうよ、乳がん検診～大切な人へのピンクリボン」

**目的** 乳がん死の減少を目的として乳がんについての啓発を行う  
**主催** NPO法人つくばピンクリボンの会 Tsukuba Pink Ribbon Coalition  
つくばピンクリボンフェスティバル2024実行委員会  
**名誉大会長** 五十嵐 立青 つくば市長  
**大会実行委員長** 坂東 裕子（筑波大学医学医療系 乳腺内分泌外科学 准教授・病院教授）

**開催日** 2024年4月28日（日曜日）10：00～15：00  
**場所** つくば市研究学園駅前公園  
**プログラム** ウォーク、あおぞらヨガ、お茶席、乳がん啓発ブース、  
小児がんのブース、アートネイチャーブース、乳がん検診バス展示  
（けんこうリンク）  
ゆるキャラ：つちまる（土浦市）フックン船長（つくば市）

## 参加人数報告 300名

実行委員・ボランティア 85名 当日申込み 100名  
ウォーク 150名 お茶席 80名 展示ブース 100名  
検診バス見学 75名 あおぞらヨガ 40名



大会実行委員長  
坂東裕子

みなさま、つくばピンクリボンでスティバル2024にご協力いただきまして誠にありがとうございました。

準備にご尽力いただいた皆様、ご支援をいただきました皆様、当日ボランティアの皆様の力をいただきまして、無事に開催することができました。

2019年以来、久しぶりの開催で、不行き届きの点もあったことと思いますが、スタッフ一同、皆様の温かいお気持ちを感じつつ、無事に当日を迎えることができましたこと、心よりお礼申し上げます。

ポスターのごとく、あおぞらのもとウォークやヨガ、展示ブースなどにより、市民の方に乳癌検診の大切さを広く知っていただくことができたと思います。

検診受診率のさらなる向上をめざして、これからも励んでまいります。今後とも、どうぞよろしくお願い申し上げます。

## ウォーク

新緑の街路樹があふれるつくばの街を、研究学園駅前公園からイーアスつくばを周って3Km歩きました。先頭は、五十嵐つくば市長、坂東実行委員長、文由美先生でスタートしました。続いて、ボーイスカウトつくば第3団の50名が元気よく歩き、そのあと、参加者が続いて歩きました。襟元には、ピンクの手ぬぐいを巻き、手作りのタペストリーや、検診を受けよう！の旗などを持って、賑やかな列を作り歩きました。ゴールではヤクルトが配られて、参加者にとっても喜ばれました。暑い日だったので熱中症が心配されましたが、無事歩き終わりました。

## 展示ブース

- ・つくばで小児がん支援をしている【HiStar'Snow☆Tsukuba】がオリジナルレモネードを作りました。
- ・アートネイチャー（株）の展示ブースでは、ヘアケアやカツラの展示を行いました。
- ・「けんこうリンク」からは乳がん検診バスの展示があり、大勢のかたが訪れました。
- ・つくばピンクリボンの会とつくば市健康増進課ではがん検診の啓発がありました。



## あおぞらヨガ

当日は快晴、最高気温が28℃という暑さになり熱中症が心配されたため、急遽開催場所を芝生広場の中央から木陰に移して行いました。水分補給もこまめにさせていただくように参加者に声かけをしました。木陰は風が涼しく、熱中症や怪我人も出さずに無事に開催することができました。

さくら薬局さんからご提供いただいた参加賞の手ぬぐいを利用したポーズでピンクリボンのアピールをしたり、ヨガ未経験者や乳がん経験者など誰でも気軽にできる無理のないヨガで、皆さんに楽しんでいただけたと思います。2クラス連続で受ける方や「気持ち良かった！」と晴れやかな笑顔でお話ししてくださる方、乳がん経験者の方のご参加もありました。皆さんの心と身体の健康習慣のひとつとして、ヨガが役立てたら嬉しく思います。

## お茶席

公園内の古民家で、市長をはじめ約80名にみなさんに、お茶を披露いたしました。古民家内は季節のお花があちこちに置かれ、いすに座ってお茶がいただけるお点前、御園棚（みそのだな）でのお点前を拝見して、茶道の雰囲気も十分に味わっていただけたことと思います。お茶席はピンクリボンをテーマに、お花やお茶碗、掛け軸にもこだわっていただきました。お菓子もピンクリボンのロゴマークをいれたお饅頭が大好評で、みなさんにはピンクリボンのお茶席を楽しんでいただけたことと思います。

準備からお点前まで、「火曜の会」の皆様にはたいへん感謝しております。

株式会社アートネイチャー



・レモネードスタンド  
【HiStar'Snow☆Tsukuba】



・古河ヤクルト販売（株）



・ボーイスカウト  
日本ボーイスカウト茨城県連盟  
つくば第3団







連絡先 特定非営利活動法人つくばピンクリボンの会 事務局

tel : 029-856-2002

e-mail [tsukuba-pinkribbon@nifty.com](mailto:tsukuba-pinkribbon@nifty.com)

〒305-0005 茨城県つくば市天久保1-1-1筑波メディカルセンターメディカルスクエア2F